

畑からのメッセージ

新鮮組通信 FROM おきたま

◆今日の野菜情報 (8月21日)

品目	量目	農薬散布状況
高野尾典樹 ^(男) のじゃがいも	500g	無
吉田陽子の人参	500g	無
関根農園のキャベツ	1ヶ	低
佐藤茂男のズッキーニ	1本	無
伊藤邦彦のかぼちゃ	1/4ヶ	無
山口ス喜のちんげん菜	1束	無
近野久美子のとうもろこし	2本	無
渡部しげのオクラ	1P	無
高橋徳一の枝豆	1袋	無
山口敏博のトマト	3ヶ	低

今日の別注品

無農薬無化学肥料栽培

ミニかぼちゃ

伊藤邦彦、遠藤伊勢男、渡部基司
 7月中の7日達がお届けします。 1ヶ150円 (Mサイズ)

1ヶ使いきれの便利なミニかぼちゃ。

あげてよし、煮てよし。

一番簡単なのは、半分に切って種を取り出し、

バターをのせて、レンジでチン。

忙しい朝に栄養満点の朝ごはんの出来上がり。

子供のおやつにだっていいですね。

何よりも健康的なおやつです。

先日、早稲田の学生さんが1泊2日で農業体験にいきました。昼食に素揚げした^{のミニ}かぼちゃを出したところ、お腹いっぱいといっていた彼女達でしたが、とてもおもしろく、パクパクかぼちゃを食べてました。

“止まらない”と言いつつ。

おいしい野菜は食欲不振も吹き飛ばすんですね。

この機会に是非お買い求め下さい。

◆今日の畑情報

最近よく降る雨に悩まされています。枝豆の収穫作業が

思うようにはいかず、でも枝豆自体は次から次へと適期をむかえ

急ピッチな作業が求められています。とはいえ、私自身は妊娠8ヶ月

収穫作業等足でまいいになるだけなので今年は助っ人の方に参加してもらい

遠まきにそんな枝豆チームの状況を見ている次第。皆が無事100%収穫できることを願うばかりです。

また、秋野菜の準備もままならないのが問題です。早く肥料散布して、耕耘したいのですが

畑がしっかり乾かれないことには、耕耘しても、その後土がしまり、また、耘わなきゃいけないことなる。

9月に入れば、大根、山形青菜、赤根のオウレン草、白菜も定植しなければならなくなります。

一刻も早く、いいお天気が続きますように。この雨の間にも、草だけがどんどん伸びて、それもまた悩み。

なにか悩みばかりが増えていく夏の終りです。(収穫期の遅い秋耘畑がずいじょうになっています。)

▼来週の予定(8/28稼)

玉ねぎ、人参、大根、きゅうり、おかひじき、Eロヘイ、オクラ、他

▼再来週の予定(9/4稼)

玉ねぎ、じゃがいも、レタス、ねぎ、れんげん、小松菜、えのき、他