

畑からのメッセージ

新鮮野菜系且通信 FROM おきたま

◆今日の野菜情報 (5月14日)

品目	量目	産地状況
大島久生さんのじゃがいも	500g	無
永江洋喜さんの玉ねぎ	500g	無
木村實さんのキャベツ	1ヶ	低
佐藤泉さん又は三枝晃男さんのかぶ	1束	無
加治秀治さんのきゅうり	1袋	低
高橋みさ子さんのルッコラ	1束	無
近野久美子さん又はグリーン和田憲夫さんのアスパラガス	1束	無
えのきボーヤのえのきたけ	1P	無
大石ひろ子さんのあいこ	1束	天然
井上誠さんの河内晩柑	2ヶ	低

今日の別注品

おかひじき 120円/1袋

山形県庄内地方で栽培されていた
 オカヒジキの種と技術が江戸時代に、最上川舟運を
 通じて、上流の船着き場であった石ツ家村にもたら
 されたそう。(現南陽市)
 お届けするのは、生まれ育ち石ツ家、
 おかひじき御三家の寺島一朗さん、渡部隆夫さん、
 丹野庄吉さんの作品です。
 江戸の風味をお楽しみ下さい。
 もちろん無農薬栽培です。

根元を切り落とすだけで、葉はまで食べられます。
 このシーズン、こちらは山菜汁を楽しまします。
 あいこ、うど、わらび、豚肉、こんにゃく等を入れて
 大きい鍋につくります。
 他に、あじらめげと味噌汁にしたり、おひたしに
 したり。少しちくちくするところがあるので調理する時
 はお気をつけて。

◆今日の畑情報

火曜日の夜、母が外から帰ってくるなり(たぶんお先に)“和香子、雨降たぞ!!”と
 うれしそうなお声。私も“これで枝豆芽出るね”。父は“康浩ちゃん、種くさる前に水かけさんね
 ね、て言ってた。いからたなめ。(康浩さんが、種くさる前に水かけなければと書いてくれと、
 する必要がなくなると良かったなめ。) 久しぶりの雨、さやかな優しい雨でしたが、それでも、この
 ひと雨をどんたに待っていたことか。我が家はしばし歓喜ムード。これで枝豆チームのみんなに
 迷惑をかけることがない。種をまき直す必要もない。それまでずっと雨が降らないことにやきもきして
 いたので、雨音を聞いてにっこりする自分がいました。

次の日の朝、早速、畑を見に行ってみると、マルチの穴の中から首をもたげた緑色の芽。もうじき
 顔を出しそうな様子に今度はにんまり。でもうね間には草の芽がびっしり。家に帰るなり
 どんたさんに“明日の朝管理機押し!!”と叫ぶ私。7月末の収穫にむけてさかんばるぞ!!

▼来週の予定(5/21日)

人参、玉ねぎ、大根、おかひじき、グリーンアスパラガス、小松菜、なめこ他

▼再来週の予定(5/28日)

人参、じゃがいも、レタス、きゅうり、おかひじき、小松菜、トマト他