

畑からのメッセージ

新鮮野菜組通信 FROM おきたま

★今日の野菜情報 (4月8日)

品目	量目	数量
堀田信宏 <small>又</small> の人参	500g	無
福田勝悟 <small>又</small> の玉ねぎ	1袋	無
石橋明 <small>又</small> の大根	1本	無
斉藤昭栄 <small>又</small> の根三葉	1束	無
森文夫 <small>又</small> の小松菜	1束	無
佐藤朝昭 <small>又</small> の水菜	1束	無
丹野庄吉 <small>又</small> のおかひじき	1袋	無
えのきボヤのえのき	1袋	無
益城フルーツのキウイフルーツ	2ヶ	無

今日のおすすめ別注品

今シーズ最後です。

白ももち(白) 600800えん

冷蔵保存 冷凍保存で長期お召しあがりいただけます。
 縦に半分に分けてしょう油をつけのりをきんとまくと
 手軽なおやつにも。

きな粉 150g 300円

風味ゆたかには秘伝豆のきな粉です。
 緑が春らしいです。

洗双糖 1K 420円

きな粉とあわせてどうぞ。ミネラルたっぷり!

利七納豆 100g 180円

あさつき 1束 120円

利七納豆にくわえたり、お味噌汁に、ピタあさつきに。

★今日の畑情報

皆さんお久しぶりです。いかがお過ごしでしたか? 私自身は3月11日以来の畑情報。
 世の中桜前線北上中。すっかり春ですね。こちら置賜は来週末が開花予想。
 さて、頭の中ではあれこれとあれこれと考えるものの今のところ外に出たくて出たくて
 仕方ない恒平を連れて散歩に出かけて春をみつけているくらい。つくしがニコニコ出たり、
 日にあつた草の上か、ホウホウでふかふかしたり、隣の見さんが育苗ハウスの準備をしている
 様子が見えたり。トラックいっぱい肥料をつけて農家さんに配達に出かけていく農家の人々。
 中に入れば野菜の種が並んでいたり、苗の注文表が貼りつけてあったり。そしていつもお米の種まきの
 目安にしている庭のこぶしの木がフホミをつけてたり。毎年同じ光景ではあるものの、出産以来
 じくり外で感じる春はとて心になごむもの。ほんのちよとの散歩に出かけていにもかかわらず
 その後恒平と熱すいてしまった自分の体力の落ち加減には困ったのですが、いつか近所のおじさんが

▼来週の子定(4/15発)

じゃがいも、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、おかひじき、かぶ、他

▼再来週の子定(4/22発)

じゃがいも、人参、レタス、千本ねぎ、茎立菜、おかひじき、他

春風はくたびれるといっていた
 ことを思い出し、これからこれから
 と自分をほげます次第。
 さあ、春デス!!