

畑からのメッセージ

新鮮野菜系通信 FROM おきたま

◆今日の野菜情報 (6月10日)

↑豆類と元の部分をとりだして、すくおろしあがり頂けます。しゅうがくじょう油をかつて、又は味噌汁の具として、浅漬けにしたいです。

品目	量目	産地状況
さんぶ野菜ネットの人参	1袋	無
久間清一さんの玉ねぎ	1袋	有機
酒井久和さんのキャベツ	1ヶ	低
山口久喜さんのちんげん菜	1束	低
和田憲夫さんの葉ねぎ	1束	無
武田信子さんのラディッシュ	1袋	無
加治秀治さんのきゅうり	1袋	低
小針清志さん 水谷政男さんのトマト	2ヶ	低
大石博子さんのわらび	1束	天然
〃 赤みずな	1束	天然
おものがわ農協のふなひじ	1P	無

→色が変わるまでゆでて、きゅうり、キャベツ、ラディッシュとともに浅漬けに。又は煮物がおすすです。

◆今日の畑情報

ひと雨ザーッと降る。作物がぐんぐんと息を吹きかえたように成長しているのを見て
 思わずニコリする一方で、作物以上に草がぐんぐん伸びている様子に
 『草を見ずして草をとる』上農の道はまだまだ遠いと実感しているところです。
 さて、今朝の私の仕事は一年ぶりの除草機押し。6条の動力除草機であるという間に
 終える予定でしたが、エンジンがうまくかけられず(その後ダシやんがかけてみたらくらいだったという
 ことなので故障ではなく一安心。) 急遽、手押し式の2条の除草機で田んぼの中を歩くことに。
 朝の涼しいうちなので思ったよりはかどりましたが、朝から汗だく泥だらけ。
 産後の体にはかなりいい運動でした。でもこうして朝だけでもおもしろい働きかけるのは
 3世代同居のおかげ。恒平は父とカモを見に、周平はまだまだ夢の中。
 今年はカモがいまのところ無事なので昨年よりはいいお米がとれるのではないかと

▼米週の子定 勿々

じゃがいも、玉ねぎ、大根、小松菜、ピーマン、水菜、ミニトマト 他

▼再来週の子定 勿々

玉ねぎ、人参、タス、春菊、おてろ大根、山ぶき、トマト 他

今日のおすすめ別注品

白いご飯のおともに……。

産直の会特製

梅干し 300g 500円

利七納豆 100g 180円

はるこま屋さんのこだわり味噌

純情紀行 1kg 1,100円

たまには味噌おにぎりがいいですね。

期待しています。
 明日の朝に除草機押しが
 待っている……。