

畑からのメッセージ

新鮮野菜直通信 FROM おきたま

◆今日の野菜情報 (10月7日)

品目	量目	価格
ルーツファームの玉ねぎ	500g	無
ルーツファームの人参	1袋	無
北軽井沢 有機アミソのレタス	1ヶ	低
和田憲夫さんの長ねぎ	1束	無
遠藤伊勢雄さん 長谷川英一さん 菊	1袋	無
関根鉄男さん 越川藤洋さん 春菊	1束	無
内堀幸雄さんの水菜	1束	無
板垣康さんのちんげん菜	1束	低
小林和香子さんの枝豆	1袋	無
疫部しげさんまいたけ	1P	無

今日のおすすめ別注品

純米吟醸酒 耕心

1,700円/720ml

うまいものは旨いお酒で。
 食欲の秋。秋の夜長を耕心とともに
 お楽しみ下さい。

- 耕心とともに味わう食卓は……
- ・ 山形名物 いも煮
 - ・ まいたけの天ぷら
 - ・ 菊のおひたし etc

山の中で原本に菌を打込んでの育て方です。
 栽培中山の土と落ち葉をかけて湿度を保つためのポリがけをしています。
 水で洗わずに、ハケ等でぬぐってからお使い下さい。シキリ感があります。
 ◆今日の畑情報

稲刈りがようやく終わろうとしています。終わる頃にはいいお天気なので皮肉なものです。
 秋野菜チームは間引き作業が本格化。葉物を少し育ててみて思ったのですが、間引きは
 簡単に見えて実は結構難しいのです。あまりに早すぎれば、おかりが悪く、遅ければ
 丈ばかりびしょんと伸びた格好の悪…ものになります。赤根オウレン草となると、間引きを
 おろそかにすると病気の原因になってしまう。農家にとっては、この間引いた葉っぱが食卓に
 のほり、今週お届けの菊と一緒におひたしとなっていたり、この時期貴重な葉物といえます。
 間引いた葉っぱもなかなかうまいのです。

さて、今週はしげさんのお兄さん作 原本栽培のまいたけが入りました。山形の特産品 食用菊(もってのほか)と
 皆さんの食卓が秋を感じられるものになるでしょうか。これからとんとん置賜の秋の味覚をお届けします。

- ▼来週の手配(10/14日)
- 玉ねぎ、じゃがいも、キャベツ、小松菜、さつまいも、舞たけ、りんご(秋映)
- ▼再来週の手配(10/21日)
- 人参、じゃがいも、大根、里いも、小松菜、なめこ、りんご(秋映) etc

どうぞお楽しみに……。