

畑からのメッセージ

新鮮野菜通信 FROM おきたま

◆今日の野菜情報 (1月20日)

品目	量目	価格帯
ルーツファームの人参	500g	無
ルーツファームの玉ねぎ	500g	無
福田勝吾さんのレタス	1ヶ	低
小野寺孝一さんの白菜	1/2ヶ	低
山口久喜さんのちんね菜	1束	無
遠藤フミ子さんの小松菜	1束	低
上長井雪菜 生産組合の雪菜	1袋	低
自然耕房の舞たけ	1P	無
月山パイロットファームの赤かぶ漬	1袋	低

今日のおすすめ別注品

お茶うけに 箸休めに。

あんず漬け 750円 / 1P-300g

うず皮丸なすのうまさが出る!!

ぶっつけ漬け (粕漬け)

300円 / 1P-200g

お汁粉に...

和田の

大納言小豆 300g 450円

昨秋の収穫が皆無だったため。

昨年のものでお届けしていましたが。

味も変わらずおいしい小豆です。

昨年は大豊作だったんですね。

◆今日の畑情報

大寒です。みなさんいかがお過ごしですか? 毎日毎日よく降る雪。屋根から落ちた雪でスキーやソリ遊びができてさうな位。子供の頃はそれが屋根までつながって、屋根の上からソリやベシを滑らすこともありました。もう一週間雪は降り続くとのことなので、そうなるのかな。

さて、雪・雪・雪の中ではありますが、七十二候によると今日は「ふきのとう咲く」候です。

七十二候は二十四節気をさらに3つに分け、約五日ごとに花や鳥、虫や植物の動向などを表現しているものなので、表現がとても素敵です。ちなみに1月25日は「水沢あつく堅し」。

雪の中で土が動いているのかと想像するのは楽しいですね。少し心が軽くなる気がします。

そして今日はお正月が終わる日です。小正月に飾った鏡餅をさげて食べおさめです。

ことあるごとに食べた餅ですが、そうやってちよとすうお正月気分から抜け出して気をひきしめる効果もあるのでしょうか。15日に飾った「だんごの木」が雪にうもれて我が家の中で明るい春を思わせてくれています。それではまた来週。

▼来週の子供(1/29)

人参 じゃがいも 大根 かぶ 小松菜 せんまい 干しニラ マンショ 他

▼再来週の子供(2/3)

玉ねぎ じゃがいも 赤バツ 長ねぎ ほうれん草 セロリ 伊予柑 他