

畑からのメッセージ

新鮮野菜通信 FROM おきたま

◆今日の野菜情報 (4月28日)

品目	量目	価格状況
マルタ <small>さんの</small> 玉ねぎ	1個	低
マルタ <small>さんの</small> 人参	1袋	低
<small>さんぶ野菜</small> ネットワーク <small>さんの</small> レタス	1個	無
佐藤朝昭 <small>さんの</small> 水菜	1束	無
渡部しげ <small>さんの</small> 千本ねぎ	1束	無
<small>さんぶ野菜</small> ネットワーク <small>さんの</small> 白菜	1/2ヶ	無
遠藤伊勢雄 <small>さんの</small> 茎立菜	1束	無
高橋みさ子 <small>さんの</small> 白菜子株	2~3株	無
えのきボー <small>さんの</small> えのき	1袋	無
マルタ 河内晩柑	1袋	低

今日の**おすすめ**別注品

茎立干し 100g 350円

なす干し 100g 350円

2~3回 水からゆでてこぼして、アケを抜き柔らかくなつたところで油あげ

わらびの塩漬け 200g 350円

1回 水からゆでて一煮立ちさせ、水に浸して塩を抜いてからおろしあがり下さい。

⇒ おひたしや漬け物に。
 みさ子 さんの お宅では炒め煮して食べるそうです。
 さっと火が通っておすすめのこと。
 皆さんはどんな料理に?

うち豆 100g 250円

無農薬栽培した秘伝豆を使った打ち豆。
 干し物料理にはかかせません。あわせてどうぞ。

◆今日の畑情報

夜中ものすごい風が吹いたと感じていたら、いつのまにやら雨に変わっていました。
 (ちなみに今は晴れています。) 田・畑がもうじき乾くだろうかとこの頃の雨には困ったものです。
 明日からゴールデンウィークだというのに、いつにもましてなんにも進んでいません。
 こちらはようやく桜が咲きはじめてきたところなので、進んでいなくて当然、といえは当然で、
 私自身の体内時計も明日からゴールデンウィークなんて信じられないくらいなのですが。
 こんな状況ではありますが、うこぎが芽吹き、ちりめん五月菜がそろそろ出荷できそうです。
 ただなんともできが悪くて……。幸先の悪いスタートとなりました。
 さて、皆さんのゴールデンウィークの予定はどんなものですか？ 私はまた恒平と種いもを植えたり
 いろんな種まきをして楽しむかと思っているところです。それではまた来週。どうか晴れの日が続きますように。

▼来週の子定(5/5稼)

玉ねぎ、じゃがいも、キャベツ、かぶ、茎立菜、おかひじき、こしあぶら、なめこ他

▼再来週の子定(5/12稼)

1/2、1/4、エノキ、オクラ、きゅうり、ちりめん菜、ニラ、ふき、舞だけ他