

畑からのメッセージ

新鮮野菜通信 FROM おきたま

◆今日の野菜情報 (6月2日)

品目	数量	産直状況
岡村グループ 人参	1袋	無
吉沢重造 大根	1本	低
くらぶち 草の会 小松菜	2束	無
加地秀治 キュウリ	1袋	低
丹野庄吉 おかひじき	1P	無
飯塚実 長ねぎ	1束	無
近野久美子 絹さや	1P	無
三夜沢 手のこ 舞たけ	1P	無
さんぷい野菜ネットワーク 真南風の会 ピーマン	1P	無
大石ひろ子 あごみ	1束	無

今日のおすすめ別注品

りんごジュース 130円/1缶

さわやかな、本物のりんごの味がたのしめます。夏にそなえて、子ども達に是非どうぞ。

あんず漬け 750円/1袋

お茶づけにどうぞ。残りわずかです。

午前中は八千代台西中学校の福富と佐藤が以前産直の会を手伝っていた鈴木みづおに連れられて見学とお手伝いにも大根と長ねぎなど包装作業を手伝ってくれました。テキパキとその仕事ぶりにはたいしたものでした。みづおさんは「いやなつかしい!!」と一言。

= 鈴木みづおのあごみレシピ =

- 1. 下からふきのすじを取るようにしてすじをとる。
 - 2. 頭の葉はもとる。適当な大きさに切る。
 - 3. 鍋にあごみを入れて、少々の湯をかけた下ゆでする。
 - 4. お湯を捨て、しょう油・みりんを味つけ。好みで砂糖を加えて下ゆい。
- ※あごみの風味・香り、シキシキ感がおいしい、楽しめる一品です。

◆今日の畑情報

昨日から周平も幼稚園に通うようになり、久しぶりに一人で農作業を満喫しました。遅ればせながらマルチをはって大葉を植えようというところまで来ました。マルチはより機があるものの、枝豆の中耕除草にも使うため、家の裏の畑は25m位だし、手作業でも簡単なので、昨日はずっとマルチはり。雨が降りて少し土が重たいのが大変でしたが、いつになく真すぐにきれいにできたので少し満足しているところです。ただ今朝おきると手がむくんでいて、やっぱりもう1枚手袋しておくんだとちょっと後悔。午後から毎年恒例になった千葉の中学生達がやってくるのでこのままお天気が良かったら大葉を植えることにします。それから玉ねぎの草とり。雨が降ったらまた驚くほどに伸びて伸びて。今年我が家は白葱・ササ・つや姫・ゴシと田植えしますが、残りはつや姫だけになりました。角植え・補植にも早く入らねば。やること満載な6月のはじめです。

▼来週の予定(6/9迄)

玉ねぎ、じゃがいも、シラス、ラディッシュ、葉ねぎ、キュウリ、おかひじき他

▼再来週の予定(6/16迄)

玉ねぎ、人参、キャベツ