

畑からのメッセージ

新鮮組通信 FROM おきたま

◆今日の野菜情報 (11月 3日)

品目	量目	農産物状況
北海道 レックファームの玉ねぎ	1袋	無
渡部基司のレタス	1ヶ	低
渡部隆夫の里いも	500g	無
寺島一郎の太根	1本	低
寺島一郎のほうれん草	1束	無
渡部基司のブロッコリー	1ヶ	無
和田憲夫の赤ねぎ	1束	無
古山泰彦のなめこ	1袋	無
長谷川栄一の菊	1P	無
吉田陽子の柿	4ヶ	無

今週のおすすめの別注品

まめ編

利七納豆 180円  
(100g)

うち豆 250円  
(100g)

きな粉 300円  
(150g)

まめのおいしさが光る3品です。  
冷蔵庫の常備品。納豆、煮物やサラダ、  
汁やカレーのアクセントにうち豆、  
餅やだんごはもちろん、ヨーグルトやバターに  
ねりめわせて、香ばしさも楽しむのもおすすめ。きな粉

◆今日の畑情報

今日は子供達の幼稚園も休みということでラフランスもお休み。

せっかくのお休みもあいにくの雨でスタート。皆さんのところはいかがでしょうか？

さて、ラフランスさんまいた今日この頃。今年は豊作だそうです。4年ぶりの選果作業。

いつもいげさんに頼り、はなしたったのに、今年は私がいげさんの場所に。スピードも求められますが、

まだまだ、そこは追いつけません。1週間がたち、傾向が少しわかってきたところで、畝間からは  
スピードアップ!! といの中で、頭のかたまりでは考えているところ。

そして我が家の畑は、青菜がやわらかく、風味良く、例年より虫害も少く育ちました。ホウレン草は  
病気との追いかけてですが、あたたかい分育ちも良く、寒くなる頃が楽しみです。慣行栽培から  
考えると、半分も植えられていない我が家の畑、一応、本場に、病気や虫から守るための術ですが、昨年より  
更に広げたことが今のところ成功している要因のようです。明日は畑日。どうか晴れますように。

▼来週の手定 (11/10発)

人参、玉ねぎ、太根、仙台雪菜、青菜、大根葉、ごぼう、かぶ、他

▼再来週の手定 (11/17発)

人参、じゃがいも、キャベツ、ほうれん草、長ねぎ、里いも、なす漬、他