

畑からのメッセージ

新鮮組通信 FROM おきたま

◆今日の野菜情報 (12月 / 日)

品目	量目	産地状況
北澤造 ルーツファームの玉ねぎ	1袋	無
吉田陽子の人参	500g	無
伊藤邦彦のキョバツ	1ヶ	低
鈴木吉宏のこぼろ	400g	無
寺島-朗の大根	1本	低
近野久美子の春菊	1袋	無
〃 南瓜	1/2ヶ	無
渡部伝吾のカワアヲ	1ヶ	低
本田達義のりんご (フジ)		低

↑より有機栽培許可

今週のおすすめ別注品

あんず漬け

こたつに入れてのんびりお茶のお供に。

300g 750円

長谷川英一

小豆 (農薬化学肥料不使用)

お汁粉もよし。冬至にはあずかかはじめて
風邪知らず。

300g 450円

◆今日の畑情報

とうとう今年もやってきた師走。なんと早い1年。一時預かりで幼稚園に毎日通っていた
周平も今日からは家での生活。また新たに始まる冬の暮らします。

とはいえ 親子3人10日間ほど風邪で寝込んだついでに畑にたどり着いた。
めでた！ 晴日は外に行こう。山はうっすらと雪化粧。こちらに雪がおりてくるのは
もうまじかだろうか？ 急がねはなさない12月です。

さてさて 皆さん毎日何をあそびながらでしょう。最近 今日のご飯は何にしようかと
悩むことが多いです。食材が多くて悩めるのか 時間があるから悩むのか。

ロールケーキ、根菜ポテト、マリネもいろいろ。あてんは鍋、冬の王道で

心も体もホカホカに。皆さんの今晚のおかずはなんてして

我が家は 何しようかな。悩みは深い。また来週。

♥来週の予定 (12/8 発)

じゃがいも、人参、大根、ほうれん草、ちんげん菜、長ねぎ、わらび漬他

♥再来週の予定 (12/15 発)

じゃがいも、玉ねぎ、白菜、セロリ、長ねぎ、ほうれん草、えのきたけ 他

画(書?) 周平