

畑からのメッセージ

新鮮組通信 FROM おきたま

◆今日の野菜情報 (1 月 19 日)

品目	量目	農産物状況
ルツファームの玉ねぎ	1袋	無
鈴木吉宏の人参	1袋	無
さくら野菜ネットの里いも	1袋	無
長崎有機農業研究会のタス	1ヶ	低
伊藤詠二の小松菜	1束	無
小野寺孝一の春菊	1束	無
えのきボーヤのえのきたけ	1P	無
とうもろこし缶	2ヶ	
本田幸義のりんご	3ヶ	低
※今シーズン最後のふじりんごです。		

今週のおすすめ別注品

あんず漬け
 300g 750円
 昔ながらの味です。
 私はハチ子ほおみんのお茶づけを思い出します。
 茶み話に花が咲く...でしょうか。

わらび漬け
 300g 400円
 大きいボールにたっぷりの水を入れてひたし
 食べてみて塩が抜けるまで水を入れ替えます。
 アク抜きしてあるので塩が抜ければ、その日
 おひたししてお召し上がり頂きます。
 その他にしょう油づけにしたり煮物にしたり
 用途は多岐です。(味噌汁もおすすめてです。)
 置賜の雪深い夕暮りに入るための保存食の一つです。

◆今日の畑情報

昨日は澄みわたる青空、おひさまの光が雪に反射してまぶしいほど。
 一面真白だと思っていた田んぼも 波うつように変化があつた。
 道路に出れば、この日とはばかりに道路脇のうす高く積もった雪を丁寧に除雪する
 除雪車の姿も。このあたりは数日降っては数日おたやかな日が続くことを
 くり返し、思ったほどひどくならずにはすんでいる気がします。日本海側といったら
 今年はいつもは少ない海側に多く、備えのある内陸の私達にはいつものように
 暮らしている気がします。とはいえ 果樹農家にとっては大変な冬。つぶれたふじや明
 あると聞きます。先日、道路にぶどう棚の雪降りしをしてくるんだらうなと思おはれる
 軽トラが3台連なっていました。その中の一には四葉マークが...。頭が下がります。

- ♥米週の手定(26粒)
 じゃがいも、玉ねぎ、大根、かぶ、ほうれん草、ニラ、小松菜、りんご
- ♥再来週の手定(2粒)
 人参、白菜、白葱、水菜、ほうれん草、赤かぶ、青伊予村