

畑からのメッセージ

新鮮組通信 FROM おきたま

◆今日の野菜情報 (5月31日)

品目	量目	産地状況
あけぼの農場の人参	500g	無
小泉正浩のじゃがいも	500g	無
木村實のファベツ	1ヶ	低
山武野菜ネットワークのかぶ	1束	無
寺島一朗のわかひじき	1袋	無
富谷和弘の小松菜	1束	無
加地秀治のきゅうり	1袋	低
山武野菜ネットワークのピーマン	1袋	無
飯塚功のごぼう	1袋	無
大石博子のあいこ	1束	天然
♪ 食のレシポを裏面に書 参考にして下さい	※付したのぞ	

今週のおすすめ別注品

夏の準備はいかかでしょうか？

◎ 菊花せんこう 650円/箱=30巻
夏の夜に心地よいなつかしい香りのする
防虫用のせんこうです。
市販品の中には鼻の奥が痛くなるようなものも
ありますが、これは植物原料のみなので
安心してお使い頂けます。
夏のおすすめ商品です。

◎ リンゴジュース 130円/缶 3900円/箱
おきたま産減農薬栽培リンゴでつくった、
まろやかなストレートジュース。
ギフトにも最適です。

◎ あんず漬 750円/P
甘ずっぱさが恋しい。
お茶うけに、箸休めに。

◆今日の畑情報

風が冷たくて、もう6月になってしまうことに驚きです。もう6月だとは.....
今日ようやく我が家の田植えが終わる予定です。(機械部分は)補植に、
カモのネットはり。秘伝の種まき日もせまってきた。その上、子供達は鼻水くずくず。
どうか熱を出すことになりませんように。こんな時期は頭がメチャクチャです。
メチャクチャにしたところで、1つずつ仕事を片付けていくしかないのですが。
それにしても田んぼの中に入るのはなんとまあ重労働なのでしょう。1日田んぼに入ら
補植をしていたら、足がヨレヨレ、腰はいたくなるし、さすがに20代半ばではじめて頃とは
違うのでしょうか？あの頃はなれなくてヨレヨレだったかも。今月ほだいぶ足腰きたえられ
そうです。もうしばらくお天気が続きますように。

- ▼来週の手定(6/7稼)
 - 玉ねぎ、じゃがいも、レタス、小松菜、わかひじき、きゅうり、水菜、あさひ
- ▼再来週の手定(6/14稼)
 - 玉ねぎ、人参、大根、蕪かき、きゅうり、小松菜、ニンニクの芽、わらび餅